



Demir Sağlık

DEMİR SAĞLIK VE HAYAT AYLIK YAYINI

Dijital

Yeni Yıla, Yeni Maceralara

Demir Seyahat Sağlık Sigortası ile Hazırlanın!



Seyahat Sağlık Sigortası

Hayallerinizin Peşinden Giderken Güvende Kalın!



Yaşam Tarzı

Hayat, Tüm Güzellikleriyle Sizi Bekliyor!



Seyahat İpuçları

Yoğun Şehir Yaşamına Kısa Bir Mola



Sigorta Sektöründe 2025 Vizyonu Değişen Riskler ve Yeni Yaklaşımlar

Sigorta sektörü, ekonominin ve toplumun temel taşı olmayı sürdürürken değişen risk ortamlarına ve artan müşteri beklentilerine uyum sağlama noktasında önemli bir dönüşümden geçiyor. 2025 yılına yaklaşırken, Deloitte'un hazırladığı "Küresel Sigorta Görünümü 2025" raporu, sektörün geleceğini şekillendiren dinamiklere dikkat çekiyor.

Sigorta Sektöründeki Dönüşümün Dinamikleri

Sigorta sektörü, ekonomik büyümeyi güvence altına almak için kritik bir role sahip olsa da geleneksel iş modelleri ve risk yönetim yaklaşımları, hızlı değişimlere yanıt vermekte yetersiz kalıyor. Yüksek enflasyon ve iklimle bağlantılı kayıplardaki dalgalanmalar, sektörü esnek ve inovatif çözümler geliştirmeye zorluyor.



Örneğin, hayat ve emeklilik sigortası ürünlerine olan talep, yükselen faiz oranları ve tüketici birikim eğilimleri nedeniyle artarken; hasar ve mülkiyet sigortası alanında ise doğal afetlerin neden olduğu kayıplar dikkat çekiyor. 2023 yılında, doğal afetlerden kaynaklanan küresel ekonomik kayıplar 357 milyar dolara ulaşırken bu kayıpların yalnızca %35'i sigorta kapsamında karşılanabildi. Bu durum, hem sektör hem de politika yapıcılar için sigorta erişimini artırma ihtiyacını ortaya koyuyor.

Teknolojik ve Operasyonel Mükemmellik Geleceğin Anahtarı


2025 yılına doğru, sektör liderlerinin öncelikli gündem maddesi, operasyonel mükemmeliyetin artırılması ve dijital dönüşüm yoluyla risk modelleme, değerlendirme ve önleme stratejilerinin modernize edilmesi. Generative AI gibi yapay zeka araçlarının benimsenmesi, risk değerlendirme süreçlerinde devrim yaratıyor. Ancak bu teknolojilerin tüketici güvenini artıracak şeffaflık ve adalet ilkelerine uygun şekilde kullanılması gerekiyor.



Sektörün Geleceği Kârlılık ve Amaç Arasında Dengeli Bir Yaklaşım

Sigorta sektörü, bir yandan kârlılığını artırmayı hedeflerken, diğer yandan toplumsal fayda sağlamaya odaklanıyor. Regülatörlerin talep ettiği şeffaflık artışı, sigorta şirketlerinin daha erişilebilir ve kapsayıcı çözümler sunmasını teşvik ediyor. Örneğin, Alabama gibi eyaletlerde, belirli yapı standartlarını karşılayan konut sahiplerine sigorta primlerinde indirim sağlanıyor.

Sigorta sektörü, 2025 yılına hazırlanırken, yalnızca geçmişe dayalı verilerle hareket etmenin ötesine geçmeli ve proaktif bir risk yönetimi anlayışı benimsemelidir. Bu süreçte, stratejik iş birlikleri ve insan kaynağı yatırımları, uzun vadeli başarının anahtarı olacaktır.

Raporu incelemek için tıklayın. 



HAYATA İYİ BAK REHBERİ



Kış Aylarında Sağlık ve Yeni Yıla Sağlıklı Bir Başlangıç

Kış ayları, soğuk havaların ve karanlık günlerin etkisiyle sağlık açısından bazı zorluklar doğurabilir. Vücudumuz bu dönemde daha fazla enerji harcar, bağışıklık sistemimiz zayıflayabilir ve çeşitli sağlık sorunları baş gösterebilir. Ancak, bu dönemde sağlıklı kalmak mümkün. Kışın zorluklarına karşı hazırlıklı olmak, hem beden hem de zihin sağlığını korumak için atılacak adımlar büyük önem taşır. Yeni bir yılın başlangıcında, 2025 yılına sağlıklı bir adım atmak için önerilerimizi keşfedin!

Kış Aylarında Sağlıklı Yaşam İçin İpuçları

Kış mevsimi, vücudun savunma mekanizmalarının en çok ihtiyaç duyduğu dönemlerden biridir. Soğuk hava ve kış hastalıklarına karşı korunmak için aşağıdaki önerilere göz atın:

Bağışıklık Sistemi Güçlendirme

Soğuk havalarla birlikte bağışıklık sistemini güçlendirecek besinler önem kazanır. C vitamini zengini meyve ve sebzeler, bağışıklık sistemimizi destekler. Ayrıca, düzenli uyku ve yeterli su tüketimi de vücudun direncini artırır.



Kışın Cilt Bakımı: Soğuk hava, cildin kurummasına neden olabilir. Bu nedenle, cilt bakımına özen göstermek önemlidir. Nemlendirici kremler kullanarak cildinize ekstra bakım yapabilir ve kışın cilt hastalıklarına karşı korunabilirsiniz.

Kış Sporları: Kış aylarında açık havada yapılabilecek sporlar, hem fiziksel sağlığı hem de ruhu canlandırır. Yürüyüş, buz pateni veya kayak gibi aktiviteler, soğuk havaya rağmen formda kalmanızı sağlar.



Yeni Yılda Sağlıklı Bir Başlangıç Yapmanın Yolları

Yeni yıl, sağlıklı yaşam alışkanlıkları geliştirmek için harika bir fırsattır. 2025'e sağlıklı bir başlangıç yapmak için motivasyon sağlayıcı öneriler:

Yılbaşı Kararları: Yeni yıl, sağlıklı yaşam için hedefler belirlemenin zamanı! Daha fazla su içmek, daha fazla hareket etmek ve dengeli beslenmek gibi küçük ama etkili hedefler belirleyin.

Dijital Detoks: Teknolojiden uzaklaşmak, hem zihinsel hem de fiziksel sağlığı iyileştiren bir alışkanlıktır. Günü dijital ekranlardan uzak geçirerek, bedeninize ve ruhunuza iyi bakabilirsiniz.

Zihinsel Sağlık: Stresle başa çıkma yöntemleri, meditasyon ve yoga gibi rahatlama teknikleri zihinsel sağlığı destekler. 2025'te hem fiziksel hem de ruhsal sağlığınıza yatırım yapın.

Kış Depresyonuna Karşı Sağlık İpuçları

Kış aylarında yaşanabilen ruhsal zorluklar, özellikle mevsimsel duygusal bozukluklar (kış depresyonu) yaygındır. Bu dönemde sağlıklı kalmak için aşağıdaki adımları izleyin:

Kış Depresyonu ve Belirtileri: Soğuk havalarda, depresyon belirtilerini artırabilir. Kış depresyonunun belirtilerine dikkat etmek ve zamanında yardım almak önemlidir.

Işığın Önemi: Güneş ışığı eksikliği, depresyonu tetikleyebilir. Mümkünse dışarıda vakit geçirin ve doğal ışığa maruz kalmaya çalışın.

Zihinsel Sağlık İçin Alışkanlıklar: Düzenli egzersiz, sağlıklı uyku düzeni ve meditasyon gibi alışkanlıklar zihinsel sağlığı destekler ve depresyon belirtilerini azaltabilir.

2025 yılına sağlıklı bir başlangıç yapmak için atılacak küçük adımlar, uzun vadede büyük farklar yaratabilir. Hayata iyi bakarak, sağlıklı bir yıl geçirmek mümkün!

YAŞAM TARZI

Hayata Cesur
Adımlarla Başlayın

Risk Almak, Keşfetmek ve Büyüme

Hayat, her anı bir keşif ve bir riskle dolu. Dünyaya geldiğimiz andan itibaren bilinmeyene doğru attığımız her adım, bizi farklı bir yere taşır. Risk almak, bu yolculukta bize derin anlamlar ve yepyeni fırsatlar sunar. Hangi adım, hangi karar yaşamımıza renk katacak, kim bilir?

Risk almak, sadece büyük ve önemli kararlarla sınırlı değildir. Aslında, günlük hayatımızda aldığımız küçük riskler de bizi daha zengin bir yaşama götürür. Yeni bir şehir keşfetmek, uzun zamandır yapmak istediğiniz bir hobiye denemek, sıradışı bir yemeği tatmak ya da hayalinizdeki bir hedefi paylaşmak... İşte bunların her biri, hayatınızı dönüştürebilecek ufak ama cesur adımlardır.

Riskin Gücü

Başarı, Yalnızca Denemekle Başlar

Tabii ki, her risk başarı ile sonuçlanmaz. Ancak, başarısızlık da bir öğrenme sürecinin parçasıdır. İlerlememizin önündeki gerçek engel, hiç risk almamaktır. Başarısızlık, aslında birer ders, birer fırsattır. Her deneme, bizi hedefimize daha da yakınlaştırır. İster büyük, ister küçük olsun, atacağınız her adım size değerli bir deneyim kazandırır. Unutmayın: Gerçek başarısızlık, hiç denememektir!

Küçük Adımlarla Başlamak

Cesaretinizi Keşfedin

Risk almak göz korkutucu olabilir, ama her şeyin bir başlangıcı vardır. İşte bu cesur adımları atmayı kolaylaştıracak birkaç öneri:

Küçük Bir Hedef Belirleyin: Bugün, sıradanın dışına çıkabilecek küçük bir şey deneyin. Belki de uzun zamandır yapmayı düşündüğünüz bir şeyi gerçekleştirmek, risk almak için harika bir adım olabilir.

Sonuçtan Çok Sürece Odaklanın:

Risk almak, sadece başarıya odaklanmak değildir. O yolculuk, öğrenmek, keşfetmek ve gelişmek için en değerli süreçtir. Bu sürecin keyfini çıkarın.

Hatalardan Korkmayın: Hatalar, büyümenin en doğal parçasıdır. Risk alırken hata yapmaktan korkmayın, çünkü her hata sizi daha güçlü kılar.



Güvenle Adım Atın

Destek Alarak Cesaretinizi Artırın

Risk almak cesaret ister, ama bu cesareti destekleyici bir zeminde bulabilirsiniz. Güvenli bir altyapı, bilinçli bir destekle daha büyük adımlar atmak mümkündür. İşte burada Demir Sağlık sizinle!

Tamamlayıcı Sağlık Sigortası, beklenmedik sağlık sorunlarında sizi güvende tutarken, **Seyahat Sigortası** ile yeni maceralarınıza güvenle adım atmanıza yardımcı olur. Hayatın sunduğu her fırsatı keşfetmek için sağlığınıza korumak, bir güvence altına almak önemlidir.

Hayat, Tüm Güzellikleriyle Sizi Bekliyor!

Yeni maceralara, yeni keşiflere ve yaşamın sunduğu tüm fırsatlara cesur adımlarla ilerleyin. Risk alarak kendinizi keşfedin, büyüyün ve hayatı dolu dolu yaşayın!

SİGORTA ÜRÜNLERİ ANLATIYOR

Yeni Yıla, Yeni Maceralara **Demir Seyahat Sağlık Sigortası** ile Hazırlanın!

2025, yeni bir yılın tazeliğiyle beraber yeni kararları, planları ve hedefleri beraberinde getiriyor. Bu yeni başlangıçlar, hayatın sunduğu fırsatları değerlendirmek için bir kapı aralarken, belirsizliklerin de unutulmaması gerektiğini hatırlatıyor. Demir Sağlık olarak, bu süreçte yanınızdayız.

Her yeni yıl, yepyeni maceralara atılma hayalini canlandırır. Tatil planları yapılır, farklı kültürler keşfetmek için rotalar çizilir, belki de ilk defa pasaportunuza yeni bir damga ekleyeceğiniz bir seyahat planlarsınız. Ancak bu hayallerinizi gerçekleştirirken öngörülü olmak, hem kendiniz hem de sevdiğiniz için güvenli bir adım atmaya gerektirir. İşte tam da bu noktada Demir Sağlık Seyahat Sağlık Sigortası, size hem umutla hem de güvenle ilerleme gücünü sunar.

Maceradan Korkmayın, Yeni Kararlar Alın

Hayat, zaman zaman sürprizlerle doludur. Beklenmedik durumlara karşı önlem almak, sadece bir ihtiyaç değil, aynı zamanda hayallerinizi gerçekleştirebilmenin de anahtarı olarak karşımıza çıkıyor. Demir Seyahat Sağlık Sigortamız, size her koşulda destek olmayı amaçlıyor:

Sağlık sorunları mı?

- ✓ Yurtiçinde ve yurtdışında sağlık hizmetlerine hızlıca erişebilirsiniz

Bagaj kayıpları mı?

- ✓ Yanınızdayız

Acil durumlar mı?

- ✓ Her şey kontrol altında!

Yeni kararlar almak ve bu kararların arkasında güvenle durabilmek, 2025'in size getirdiği yeniliklere sağlam bir başlangıç yapmanın anahtarıdır.



Online Satış

Kolaylığı ile Güvence
Bir Tık Uzağınızda

Geleceğe dair umut dolu adımlar atarken her şeyin kolay ve erişilebilir olması gerekiyor. Bu bilinçle, Seyahat Sağlık Sigortası ürünümüzü online kanallarımızda kolayca erişilebilir hale getirdik. Herkesin kolayca ulaşabilmesi için sigorta hizmetlerimizi tamamen dijitalleştirdik. Artık, ihtiyaç duyduğunuz güvenceye online kanallarımız üzerinden sadece birkaç tıklama ile sahip olabilirsiniz.

2025'te Hayallerinizin Peşinden Giderken Güvende Kalın!

Yeni yıl, yeni kararlar ve yeni keşifler demek. Demir Seyahat Sağlık Sigortası ile her adımda güvendesiniz. Çünkü hayatta en güzel anılar, planlarınızı gerçekleştirme cesaretini bulduğunuzda başlar.



ANNE - ÇOCUK

Hamilelikte 4 ve 5. Aylar



4. ay

Yeni Bir Dönem Başlıyor

Bebeginiz artık 3 aylık hamilelik dönemini geride bırakıp, hızla büyümeye devam ediyor. Bu ay, yaklaşık bir ayva büyüklüğünde olan bebeğinizin boyu 13-14 cm, ağırlığı ise 140 gr civarındadır. Hamileliğinizin keyifli ikinci trimesterine hoş geldiniz!

Bebek Gelişimi

Bebeginizin hareketlerini hissetmeye başlayacak ve belki de en merak ettiğiniz sorunun cevabını alacaksınız: **Cinsiyet!** Sağlık her şeyden önce gelse de, bebeğinizin cinsiyetini öğrenmek, yeni bir heyecan dalgası yaratacaktır.

Bebeginiz artık çeşitli yüz ifadeleri yapabiliyor: **Gülümseme, kaş çatma, şaşırma ve üzülme** gibi minik mimikler, yüz kaslarının çalışmasının bir göstergesi.

Demir Sağlık

İkican Hamilelik Sigortası

ile bu süreçte sağlığınıza güvencede tutabilirsiniz. İkican Hamilelik Sigortası, size hamilelik sürecinde hem maddi hem de manevi destek sunar. Doğum öncesi ve sonrası sağlığınıza koruma altına alan bu sigorta, çeşitli testler, hastaneye yatışlar ve doğum masrafları gibi durumlarda sizi güvence altına alır. Hamilelik döneminizin her aşamasında, sağlığınıza ön planda tutarak, endişelerden uzak bir süreç geçirmenize yardımcı olur.

Bu dönemde semptomlar değişiyor. Daha önce yaşadığınız semptomlar yerini duygusal değişimlere bırakabilir. Yine de her hamilelik farklıdır, bu yüzden yaşadığınız belirtilere odaklanarak kendinizi dinleyin.

Dikkat edilmesi gereken bir diğer önemli konu, yatarken sırt üstü düz yatmaktan kaçınmak olmalıdır. Artık riskli dönemi geride bıraktınız, egzersizlere başlayabilirsiniz; ancak her zaman doktorunuza danışmayı unutmayın.



Testler ve Sağlık Kontrolleri

Bu ay, doktorunuz gerekli görürse amniyosentez gibi ek testler önerebilir. Özellikle genetik testler, bebek sağlığı açısından önemli olabileceğinden, doktor önerisiyle bu testlere karar verilebilir.



Hareketli ve Heyecanlı Günler

Bebeğiniz artık büyümeye devam ediyor ve sizinle çok daha fazla etkileşime giriyor. 5. ayda, bebeğinizin boyu yaklaşık patlıcan kadar (28-29 cm) ve ağırlığı 430-450 gr civarındadır.

Bebek Gelişimi

Bu ay, bebeğinizin hareketlerini daha net hissedeceksiniz. Güçlenen bu hareketler, bebeğinizin anne karnındaki dünyasına dair minik işaretlerdir.

Tat alma duyusu gelişmiş olan bebeğiniz, acı, tatlı ve ekşi gibi tatlara tepki verebilir. Ayrıca yüksek sesli müziklerden de etkilenebilir, bu yüzden ona dinlendirici müzikler dinletmek iyi bir fikir olacaktır.

Bu dönemde karnınızın belirginleşmeye başladığını fark edebilirsiniz. Cinsiyetinizi öğrendikten sonra, bebeğiniz için kıyafetler ve odası için hayaller kurmaya başladınız bile!

Semptomlar ve Dikkat Edilmesi Gerekenler

5. ayda yaşanabilecek belirtiler arasında kabızlık, mide yanması, ciltte değişiklikler, saç ve tırnakların hızla uzaması sayılabilir. Bu dönemde vücudunuz hızla değişiyor, ancak her hamilelik farklıdır, bu yüzden belirtiler kişisel deneyimlerinize göre değişiklik gösterebilir.

Ayrıca, karın bölgesindeki gerilme nedeniyle çatlaklar oluşabileceğinden, bölgeyi nemlendirmek için doğal yağlarla bakım yapmanız faydalı olacaktır.

SEYAHAT İPUÇLARI

Yoğun Şehir Yaşamına Kısa Bir Mola

Günümüzün hızlı tempolu şehir yaşamı, bireylerin kısa süreli, ancak etkili dinlenme ihtiyaçlarını artırıyor. Bu bağlamda, "mikro tatil" konsepti, kısa süreli kaçamaklarla yenilenme fırsatı sunarak popülerlik kazanıyor.



Kısa Tatillerin Faydaları

Araştırmalar, mikro tatillerin stres seviyesini düşürdüğünü ve iş performansını artırdığını ortaya koyuyor. Özellikle metropollerde yaşayan bireyler için planlama gerektirmeyen, spontane bir şekilde gerçekleştirilebilen bu tatiller, uzun süreli bir kaçamaktan çok daha erişilebilir bir çözüm sunuyor. Mikro tatiller, iş hayatının yoğun temposunu dengelemek ve bireylerin kendilerine zaman ayırmalarını sağlamak için ideal bir yöntem

Mikro Tatil Nedir?

Mikro tatil, genellikle 1-3 gün arasında süren, yakın mesafelerde gerçekleştirilen kısa süreli tatillerdir. Bu tatiller, uzun planlamalar gerektirmeden, hafta sonları veya kısa izinlerle yapılabilir. Amaç, kısa sürede maksimum dinlenme ve yenilenme sağlamaktır.

Turizm Sektöründe Mikro Tatil Trendi

Turizm sektörü de bu yeni trendin farkında. Birçok otel, günübirlik paketler ya da hafta sonu konaklama fırsatları sunarak mikro tatilcileri hedefliyor. Aynı zamanda tur operatörleri, şehirden kolayca ulaşılabilir destinasyonlara yönelik özel programlar düzenliyor. Mikro tatil konsepti hem ekonomik hem de zamansal olarak daha sürdürülebilir bir tatil anlayışını da beraberinde getiriyor.

Demir Sağlık Sigortası Büyük-Küçük Her Türlü Sorunda Yanınızda

Mikro tatillerinizin keyfini çıkarırken, Demir Sağlık'ın sunduğu güvencelerle sağlığınıza koruma altına alabilir, böylece tatillerinizde içiniz rahat bir şekilde dinlenebilirsiniz.

Mikro tatilleriniz sırasında beklenmedik sağlık sorunlarıyla karşılaşmamak için Demir Seyahat Sağlık Sigortası ile kendinizi ve sevdiklerinizi güvence altına alabilirsiniz. Özellikle seyahatlerinizde ortaya çıkabilecek hastalık ve kaza gibi riskleri Demir Sağlık Seyahat Sigortası ile teminat altına alabilirsiniz.



Demir Sağlık Seyahat Sigortası'nın Avantajları

Kapsamlı Teminatlar:

Yurt dışında karşılaşılabileceğiniz hastalık ve kaza gibi durumlarda yüksek maliyetli sağlık giderlerini karşılar.

Ek Hizmetler:

VIP Seyahat Sigortası ile valiz kaybı, tedavi nedeniyle konaklama süresinin uzaması ve refakatçi nakli gibi ek hizmetlerden faydalanabilirsiniz.

7/24 Asistans Hizmeti:

Acil durumlarda +90 212 371 07 21 numaralı telefondan 7/24 destek alabilirsiniz.

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Sigorta Sektörü, İklim Değişikliği ile Mücadelede Yeni Döneme Giriyor

Sigorta sektörü, iklim değişikliğiyle mücadelede kritik bir adım atarak finansal sektörün sürdürülebilirliğe olan katkısını artırmayı hedefliyor. Birleşmiş Milletler Çevre Programı Finans Girişimi (UNEP FI), sigorta sektörüne yönelik yeni bir Geçiş Planı İnisyatifi'ni hayata geçirdiğini duyurdu. Bu girişim, sektörün düşük karbonlu ekonomiye geçiş sürecindeki stratejik rolünü vurguluyor ve sigorta şirketlerine bu yönde rehberlik edecek.

Geçiş Planı İnisyatifi Nedir?

UNEP FI'nin Geçiş Planı İnisyatifi, sigorta şirketlerini karbon emisyonlarını azaltmaya yönelik hedefler belirlemeye ve bu hedeflere ulaşmak için somut planlar oluşturmaya teşvik ediyor. İnisyatifin temel amacı, sigorta sektörünün iklim değişikliği risklerini yönetirken aynı zamanda sürdürülebilir ekonomik büyümeyi desteklemesini sağlamak.



Sektörün Rolü Daha Stratejik Hale Geliyor

İklim değişikliği, hem doğal afetlerin sıklığını hem de finansal riskleri artırırken, sigorta sektörünün stratejik rolü her zamankinden daha önemli hale geliyor.

UNEP FI'nin bu yeni girişimi, sigorta şirketlerinin sürdürülebilirlik hedeflerini netleştirmelerine ve bu hedefleri iş süreçlerine entegre etmelerine yardımcı olacak. UNEP FI temsilcileri, Geçiş Planı İnisyatifi'nin yalnızca çevresel etkileri azaltmakla kalmayıp, aynı zamanda şirketlerin uzun vadeli dayanıklılığını artıracığını belirtiyor.

Sektöre Çağrı:

Şimdi Harekete Geçme Zamanı

Bu girişimle birlikte UNEP FI, sigorta şirketlerini sadece risk transferi hizmeti sunan kurumlar olarak değil, aynı zamanda ekonomik ve çevresel dönüşümün aktif birer aktörü olarak konumlandırmayı hedefliyor.

UNEP FI Sigorta Lideri ve FIT Başkanı Butch Bacani, sigorta sektörünün yeni rolünü şu sözlerle özetledi:

"Dayanıklı ve net sıfır bir ekonomiye geçiş, sigorta şirketlerinin iş modellerini ve stratejilerini uyarlamalarını gerektiriyor. Bu süreç, risklerin azaltılması, fırsatların değerlendirilmesi ve ekonomik, sosyal ve çevresel sürdürülebilirliğin desteklenmesi açısından kritik öneme sahip. Bu, güvenilir bir geçiş planı gerektiriyor."

Sürdürülebilirlik Yolunda Öncü Adım

Geçiş Planı İnisyatifi, küresel sigorta sektörünün düşük karbonlu ekonomiye uyum sağlaması için bir yol haritası niteliği taşıyor. Sektör oyuncularının bu girişime katılımı, sürdürülebilir bir geleceğin inşasında önemli bir mihenk taşı olacak.



<https://www.unepfi.org/industries/insurance/transition-plan-announcement/>

İki Can
Hamilelik

İki Can
Koç Sağlık

İki Can
Premium

Sen *hangisini* istersen!

demirsaglik.com.tr'de

Bir Tık Uzağında

